

# PRÁCTICA ESPÍRITUAL BREVÍSIMA

# SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

JUNIO – MES DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

## Día 18

✠ Novena 2ª — Día 9º ✠

### Modo de Practicar

Hecha la señal de la cruz y el acto de contrición, se iniciará el ejercicio de cada día, el cual incluirá: un Dialogo, dos Jaculatorias, una Reflexión, una Oración propia del día, una Máxima y Practicas sugeridas para el día. El dialogo, la Reflexión y la Oración se *meditarán* según el tiempo del que disponga cada cual. Se finaliza el ejercicio, rezando un Padre Nuestro, un Ave María y un Credo.

### Acto de Contrición

Oh Mi Salvador y mi Dios, cuyo Corazón herido de amor y dolor, concibió tanta pena por todos los pecados del mundo; que no pueda yo sentir aquel mismo dolor, que en Vos causaron mis propios pecados. Te ruego, que supláis con ese dolor que Vos tuvisteis, el que a mí me falta. Imprimid en mi corazón el horror, y temor aún de las más leves faltas; trocad, y reformad este infeliz corazón al modelo del vuestro infinitamente puro, soberanamente Santo, y siempre abrasado de amor para con vuestro Celestial Padre; pues deseo amar en adelante, lo que él ama, y detestar todo lo que a Él le desagrada. Amén.

### Dialogo

*El devoto.-*

¿Oh Jesús, cómo podré testificar a vuestro Divino Corazón mi amor y mi fidelidad?

*Jesús.-* Hijo mío, si estás animado de celo por los intereses de mi divino Corazón, ruega por los millones de idolatras que llenan las Indias, la China y el Japón. Yo he dado mi sangre por estas almas, pero no debe serles aplicada sino por el resultado de la predicación y los ardores de la oración. Sé con tu fervor el apóstol de esas desventuradas comarcas, y contribuye con tus oraciones y tus limosnas a la propagación de la fe entre esas naciones tan queridas de mi Corazón a pesar de su infidelidad.



La Fraternidad Sacerdotal San Pío X (FSSPX) es una sociedad sacerdotal de vida común, fundada por el Arzobispo Marcel Lefebvre el 1º de noviembre de 1970. Sus miembros celebran la Santa Misa según el rito tradicional, y se esfuerzan por propagar la fe católica íntegramente.



### ¿Qué es la meditación?

El método 'Lectio Divina' para meditar contempla 4 pasos: Lectura, Meditación, Contemplación y Oración.

La **Lectura** debe ser lenta y reflexiva acerca del texto.

La **Meditación** busca el pensar profunda y detenidamente acerca del texto, palabra a palabra.

La **Contemplación** se orienta a abrir el corazón para experimentar a Dios a través del texto.

La **Oración** es un dialogo personal con Dios acerca de lo leído.

## Invocaciones Jaculatorias

- Corazón de Jesús, océano de bondad, ten piedad de nosotros.
- Corazón de María, mártir de la caridad, ruega por nosotros.

## Reflexión / Meditación

“Envidio la suerte de los pájaros que pueden volar a donde quieren. Si tuviese alas, cual ellos, volaría hasta las Indias, y allí reuniría en torno mío los hijos de los pobres infieles para ponerles en posesión de Jesucristo y dar a éste sus almas.” (Santa Magdalena de Pazzi)

## Oración

Santísima y augustísima Trinidad, os presentamos los votos y los ardores de todos los santos y de todas las almas justas. Os los presentamos por los Corazones de Jesús y María, en cada una de nuestras respiraciones y hasta nuestro último suspiro, a fin de obtener de vuestra soberana Majestad la propagación de nuestra santa fe en todo el mundo.

## Oración Jaculatoria

Oh Corazón de Jesús, sed amado, bendecido y alabado por todos los corazones.

## Máxima

No perecerá ninguno de los que están consagrados al Corazón de Jesús. (Santa Margarita María)

## Prácticas del día

Entra en el Corazón de Jesús por el inmaculado de María, y pídele un celo ardiente para la salvación de las almas.

### Padre Nuestro.

Padre nuestro, que estás en los cielos, santificado sea tu nombre; Venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo. El pan nuestro de cada día dánoslo hoy; Y perdónanos nuestras deudas, así como nosotros perdonamos a nuestros deudores; Y no nos dejes caer en la tentación. Más libranos del mal. Amén.

### Ave María.

Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo. Bendita Tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

### Credo.

CREO EN DIOS, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Y en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor; que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen; Padeció bajo el poder de Poncio Pilatos, fue crucificado, muerto y sepultado; Descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos; subió a los cielos, está sentado a la diestra de Dios Padre todopoderoso; Desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos. Creo en el Espíritu Santo; la Santa Iglesia Católica, la comunión de los Santos; el perdón de los pecados; la resurrección de la carne; la vida perdurable. Amén.