

# PRÁCTICA ESPÍRITUAL BREVÍSIMA

# SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

JUNIO – MES DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

## Día 16

✠ Novena 2ª – Día 7º ✠

### Modo de Practicar

Hecha la señal de la cruz y el acto de contrición, se iniciará el ejercicio de cada día, el cual incluirá: un Dialogo, dos Jaculatorias, una Reflexión, una Oración propia del día, una Máxima y Practicas sugeridas para el día. El dialogo, la Reflexión y la Oración se *meditarán* según el tiempo del que disponga cada cual. Se finaliza el ejercicio, rezando un Padre Nuestro, un Ave María y un Credo.

### Acto de Contrición

Oh Mi Salvador y mi Dios, cuyo Corazón herido de amor y dolor, concibió tanta pena por todos los pecados del mundo; que no pueda yo sentir aquel mismo dolor, que en Vos causaron mis propios pecados. Te ruego, que supláis con ese dolor que Vos tuvisteis, el que a mí me falta. Imprimid en mi corazón el horror, y temor aún de las más leves faltas; trocad, y reformad este infeliz corazón al modelo del vuestro infinitamente puro, soberanamente Santo, y siempre abrasado de amor para con vuestro Celestial Padre; pues deseo amar en adelante, lo que él ama, y detestar todo lo que a Él le desagrada. Amén.

### Dialogo

*El devoto.-*

¿Oh Jesús, cómo podré testificar a vuestro Divino Corazón mi amor y mi fidelidad?

*Jesús.-* Hijo mío, si te sientes animado de celo por los intereses de mi divino Corazón, ruega para conseguir que vuelvan pronto al centro de la unidad, la Grecia y la Rusia que hace muchos siglos fueron separadas de mi cuerpo místico por un deplorable cisma. Acuérdate también del pueblo deicida, por el cual ofrecí en la cruz una plegaria que será oída. Ruega por las poblaciones musulmanas a las cuales tan solo un milagro de misericordia las puede sacar del abismo de corrupción y del endurecimiento en que se hallan sumidas.



La Fraternidad Sacerdotal San Pío X (FSSPX) es una sociedad sacerdotal de vida común, fundada por el Arzobispo Marcel Lefebvre el 1º de noviembre de 1970. Sus miembros celebran la Santa Misa según el rito tradicional, y se esfuerzan por propagar la fe católica íntegramente.



### ¿Qué es la meditación?

El método 'Lectio Divina' para meditar contempla 4 pasos: Lectura, Meditación, Contemplación y Oración.

La **Lectura** debe ser lenta y reflexiva acerca del texto.

La **Meditación** busca el pensar profunda y detenidamente acerca del texto, palabra a palabra.

La **Contemplación** se orienta a abrir el corazón para experimentar a Dios a través del texto.

La **Oración** es un dialogo personal con Dios acerca de lo leído.

## Invocaciones Jaculatorias

- Corazón de Jesús, casa de Dios y puerta del cielo, ten piedad de nosotros.
- Corazón de María, estrella de la mañana, ruega por nosotros.

## Reflexión / Meditación

“Tengo para mí que el Señor da más precio un alma que le ganemos con nuestras obras y oraciones, ayudadas de su misericordia, que a todos los servicios que pudiéramos hacerle.” (Santa Teresa)

## Oración

Padre de las misericordias, Dios de todo consuelo, dad al Corazón inmaculado de María, por la virtud del Espíritu Santo, una fecundidad tan maravillosa que engendre en el Corazón adorable de Jesús una multitud de nombres generosos y fieles, cuyo número iguale al de las estrellas del cielo y cuya pureza sea semejante a la de los ángeles, y haced que el Corazón de nuestra augusta Madre sea para las naciones sentadas aun en la sombra de la muerte la aurora del deseado día de su emancipación. Así sea.

## Oración Jaculatoria

Jesús, María, José, que mi alma expire con vosotros en la paz.

## Máxima

Jesús es el único verdadero amigo de nuestros corazones (Santa Margarita María).

## Prácticas del día

Entra en el Corazón de Jesús por el inmaculado de María, y pídele que tus obras correspondan siempre a tu fe.

### Padre Nuestro.

Padre nuestro, que estás en los cielos, santificado sea tu nombre; Venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo. El pan nuestro de cada día dánoslo hoy; Y perdónanos nuestras deudas, así como nosotros perdonamos a nuestros deudores; Y no nos dejes caer en la tentación. Más libranos del mal. Amén.

### Ave María.

Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo. Bendita Tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

### Credo.

CREO EN DIOS, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Y en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor; que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen; Padeció bajo el poder de Poncio Pilatos, fue crucificado, muerto y sepultado; Descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos; subió a los cielos, está sentado a la diestra de Dios Padre todopoderoso; Desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos. Creo en el Espíritu Santo; la Santa Iglesia Católica, la comunión de los Santos; el perdón de los pecados; la resurrección de la carne; la vida perdurable. Amén.