

PRÁCTICA ESPÍRITUAL BREVÍSIMA

SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

JUNIO – MES DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

Día 15

✠ Novena 2ª — Día 6º ✠

Modo de Practicar

Hecha la señal de la cruz y el acto de contrición, se iniciará el ejercicio de cada día, el cual incluirá: un Dialogo, dos Jaculatorias, una Reflexión, una Oración propia del día, una Máxima y Practicas sugeridas para el día. El dialogo, la Reflexión y la Oración se *meditarán* según el tiempo del que disponga cada cual. Se finaliza el ejercicio, rezando un Padre Nuestro, un Ave María y un Credo.

Acto de Contrición

Oh Mi Salvador y mi Dios, cuyo Corazón herido de amor y dolor, concibió tanta pena por todos los pecados del mundo; que no pueda yo sentir aquel mismo dolor, que en Vos causaron mis propios pecados. Te ruego, que supláis con ese dolor que Vos tuvisteis, el que a mí me falta. Imprimid en mi corazón el horror, y temor aún de las más leves faltas; trocad, y reformad este infeliz corazón al modelo del vuestro infinitamente puro, soberanamente Santo, y siempre abrasado de amor para con vuestro Celestial Padre; pues deseo amar en adelante, lo que él ama, y detestar todo lo que a Él le desagrada. Amén.

Dialogo

El devoto.-

¿Oh Jesús, cómo podré testificar a vuestro Divino Corazón mi amor y mi fidelidad?

Jesús.- Hijo mío, si estás poseído de celo por los intereses de mi divino Corazón, ruega por esos millones de almas que la herejía ha alejado del redil y muchas de las cuales serían más fieles que tú si me conocieran como tú me conoces. Apresura con tus oraciones y tus buenas obras el día en que volverán al seno de la Iglesia. No niegues este dulce consuelo a mi Corazón.



La Fraternidad Sacerdotal San Pío X (FSSPX) es una sociedad sacerdotal de vida común, fundada por el Arzobispo Marcel Lefebvre el 1º de noviembre de 1970. Sus miembros celebran la Santa Misa según el rito tradicional, y se esfuerzan por propagar la fe católica íntegramente.



¿Qué es la meditación?

El método 'Lectio Divina' para meditar contempla 4 pasos: Lectura, Meditación, Contemplación y Oración.

La **Lectura** debe ser lenta y reflexiva acerca del texto.

La **Meditación** busca el pensar profunda y detenidamente acerca del texto, palabra a palabra.

La **Contemplación** se orienta a abrir el corazón para experimentar a Dios a través del texto.

La **Oración** es un dialogo personal con Dios acerca de lo leído.

Invocaciones Jaculatorias

- Corazón de Jesús, pastor de las almas, ten piedad de nosotros.
- Corazón de María, arca de la nueva alianza, ruega por nosotros.

Reflexión / Meditación

“Si vieséis cuan bella es un alma y cuál es la perfección de esta obra maestra, estoy cierta que para ganarla para Dios daríais con gusto cien vidas si las tuvieseis.” (Santa Catalina de Sena)

Oración

Os rogamos encarecidamente, Señor lleno de bondad, buen pastor, pastor sublime, no dejéis perecer vuestro rebaño, desempeñad vuestro oficio de pastor divino; perseguid al león que se lleva un cordero de vuestro rebaño; derribad al lobo cruel y arrancad de sus dientes el pobre cordero y concedednos la gracia de que pisemos a Satanás bajo nuestras plantas.

Oración Jaculatoria

Oh Jesús, haced conocer a los hombres los hermosos títulos que tenéis a su amor.

Máxima

Jesús es el único verdadero amigo de nuestros corazones (Santa Margarita María).

Prácticas del día

Entra en el Corazón de Jesús por el inmaculado de María, y pídele una gran docilidad hacia la santa Iglesia, que es su Esposa y Madre nuestra.

Padre Nuestro.

Padre nuestro, que estás en los cielos, santificado sea tu nombre; Venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo. El pan nuestro de cada día dánoslo hoy; Y perdónanos nuestras deudas, así como nosotros perdonamos a nuestros deudores; Y no nos dejes caer en la tentación. Más libranos del mal. Amén.

Ave María.

Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo. Bendita Tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

Credo.

CREO EN DIOS, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Y en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor; que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen; Padeció bajo el poder de Poncio Pilatos, fue crucificado, muerto y sepultado; Descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos; subió a los cielos, está sentado a la diestra de Dios Padre todopoderoso; Desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos. Creo en el Espíritu Santo; la Santa Iglesia Católica, la comunión de los Santos; el perdón de los pecados; la resurrección de la carne; la vida perdurable. Amén.