

# PRÁCTICA ESPÍRITUAL BREVÍSIMA

# SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

JUNIO – MES DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

## Día 11

✠ Novena 2ª — Día 2º ✠

### Modo de Practicar

Hecha la señal de la cruz y el acto de contrición, se iniciará el ejercicio de cada día, el cual incluirá: un Dialogo, dos Jaculatorias, una Reflexión, una Oración propia del día, una Máxima y Practicas sugeridas para el día. El dialogo, la Reflexión y la Oración se *meditarán* según el tiempo del que disponga cada cual. Se finaliza el ejercicio, rezando un Padre Nuestro, un Ave María y un Credo.

### Acto de Contrición

Oh Mi Salvador y mi Dios, cuyo Corazón herido de amor y dolor, concibió tanta pena por todos los pecados del mundo; que no pueda yo sentir aquel mismo dolor, que en Vos causaron mis propios pecados. Te ruego, que supláis con ese dolor que Vos tuvisteis, el que a mí me falta. Imprimid en mi corazón el horror, y temor aún de las más leves faltas; trocad, y reformad este infeliz corazón al modelo del vuestro infinitamente puro, soberanamente Santo, y siempre abrasado de amor para con vuestro Celestial Padre; pues deseo amar en adelante, lo que él ama, y detestar todo lo que a Él le desagrada. Amén.

### Dialogo

*El devoto.-*

¿Oh Jesús, como podré atestiguar a vuestro divino Corazón mi adhesión y mi amor?

*Jesús.-* Hijo mío, si tienes celo por los intereses de mi Divino Corazón, pide para los miembros vivos de mi Iglesia las gracias que deben asegurarles su perseverancia y unirles más íntimamente a mí. Un alma fiel hasta el heroísmo me da más gloria que millares de cristianos comunes. En ninguna ocasión más que en nuestros días de indiferencia tuvo necesidad la Iglesia de esos grandes santos que abrazan a todos los corazones en amor celestial.



La Fraternidad Sacerdotal San Pío X (FSSPX) es una sociedad sacerdotal de vida común, fundada por el Arzobispo Marcel Lefebvre el 1º de noviembre de 1970. Sus miembros celebran la Santa Misa según el rito tradicional, y se esfuerzan por propagar la fe católica íntegramente.



### ¿Qué es la meditación?

El método 'Lectio Divina' para meditar contempla 4 pasos: Lectura, Meditación, Contemplación y Oración.

La **Lectura** debe ser lenta y reflexiva acerca del texto.

La **Meditación** busca el pensar profunda y detenidamente acerca del texto, palabra a palabra.

La **Contemplación** se orienta a abrir el corazón para experimentar a Dios a través del texto.

La **Oración** es un dialogo personal con Dios acerca de lo leído.

## Invocaciones Jaculatorias

- Corazón de Jesús que derramas tus riquezas sobre los que te invocan, ten piedad de nosotros.
- Corazón de María, socorro de los cristianos, ruega por nosotros.

## Reflexión / Meditación

“No puede ser que se vea abandonada de su Dios un alma hambrienta y sedienta de él en cualquier peligro y apuro en que se encuentre. Si algunas veces difiere un poco el cómo comunica sus gracias, debe estar segura de que no abandona jamás a los que esperan en él.” (San Juan Crisóstomo)

## Oración

Concedednos, Señor, la gracia de que penetremos en el Corazón adorable de vuestro divino Hijo. Haced que fijemos para siempre nuestra morada en este santuario de amor, y que después de haber alcanzado en él para nuestros corazones todas las virtudes cristianas, exhalemos allí con confianza nuestro último suspiro. Amén.

## Oración Jaculatoria

¡Jesús, José y María os doy el corazón y el alma mía!

## Máxima

No descuidéis las cosas pequeñas. Por ellas ganaréis el Corazón de Jesús. (Santa Margarita María)

## Prácticas del día

Entra en el sagrado Corazón de Jesús por el inmaculado de María, y pídele la perseverancia en el bien.

### Padre Nuestro.

Padre nuestro, que estás en los cielos, santificado sea tu nombre; Venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo. El pan nuestro de cada día dánoslo hoy; Y perdónanos nuestras deudas, así como nosotros perdonamos a nuestros deudores; Y no nos dejes caer en la tentación. Más libranos del mal. Amén.

### Ave María.

Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo. Bendita Tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

### Credo.

CREO EN DIOS, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Y en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor; que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen; Padebió bajo el poder de Poncio Pilatos, fue crucificado, muerto y sepultado; Descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos; subió a los cielos, está sentado a la diestra de Dios Padre todopoderoso; Desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos. Creo en el Espíritu Santo; la Santa Iglesia Católica, la comunión de los Santos; el perdón de los pecados; la resurrección de la carne; la vida perdurable. Amén.