

PRÁCTICA ESPÍRITUAL BREVÍSIMA

SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

JUNIO – MES DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

Día 09

✠ Novena 1ª – Día 9º ✠

Modo de Practicar

Hecha la señal de la cruz y el acto de contrición, se iniciará el ejercicio de cada día, el cual incluirá: un Dialogo, una Jaculatoria, una Flor Espiritual, una Reflexión, Practicas sugeridas para el día, una Oración propia del día y una Invocación. El dialogo, la Flor y la Reflexión se *meditarán* según el tiempo del que disponga cada cual. Se finaliza el ejercicio, rezando un Padre Nuestro, un Ave María y un Credo.

Acto de Contrición

Oh Mi Salvador y mi Dios, cuyo Corazón herido de amor y dolor, concibió tanta pena por todos los pecados del mundo; que no pueda yo sentir aquel mismo dolor, que en Vos causaron mis propios pecados. Te ruego, que supláis con ese dolor que Vos tuvisteis, el que a mí me falta. Imprimid en mi corazón el horror, y temor aún de las más leves faltas; trocad, y reformad este infeliz corazón al modelo del vuestro infinitamente puro, soberanamente Santo, y siempre abrasado de amor para con vuestro Celestial Padre; pues deseo amar en adelante, lo que él ama, y detestar todo lo que a Él le desagrada. Amén.

Dialogo

El devoto.- Oh Jesús, ¿qué queréis que haga en este día para ser agradable a vuestro Corazón divino?

Jesús.- Si deseas, hijo mío, manifestarme tu amor, esfuérate en procurar la gloria de mi Corazón divino y el inmaculado Corazón de María. Exalta en tus discursos la excelencia del culto que les está consagrado y procura atraer a esos corazones tan amantes, a todas las personas con quienes te ponga la Providencia en relación.



La Fraternidad Sacerdotal San Pío X (FSSPX) es una sociedad sacerdotal de vida común, fundada por el Arzobispo Marcel Lefebvre el 1º de noviembre de 1970. Sus miembros celebran la Santa Misa según el rito tradicional, y se esfuerzan por propagar la fe católica íntegramente.



¿Qué es la meditación?

El método 'Lectio Divina' para meditar contempla 4 pasos: Lectura, Meditación, Contemplación y Oración.

La **Lectura** debe ser lenta y reflexiva acerca del texto.

La **Meditación** busca el pensar profunda y detenidamente acerca del texto, palabra a palabra.

La **Contemplación** se orienta a abrir el corazón para experimentar a Dios a través del texto.

La **Oración** es un dialogo personal con Dios acerca de lo leído.

Jaculatoria

- Corazón de Jesús cuya plenitud se derrama sobre todos, ten piedad de nosotros
- Corazón de María, que anticipaste con tus deseos la salvación del mundo, ruega por nosotros.

Flor Espiritual

“El santuario secreto de este Corazón adorable está abierto por la llaga del costado y se han dilatado las entrañas de la misericordia para recibirnos” San Bernardo.

Reflexión / Meditación

“Encarguémonos de los asuntos de Dios y obremos de para que su divina Majestad se glorifique de reinar en nosotros, porque tendrá cuidado de hacernos reinar con él. Piensa en mí, dijo un día a santa Catalina de Sena, y pensaré en ti.” Santa Teresa.

Prácticas del día

Toma en este día por patrono a San Francisco Javier, e imita el inmenso celo de este gran Santo por la salvación de las almas. Cada vez que vas a visitar a el Santísimo Sacramento, pide al Corazón de Jesús que gane para sí tres almas.

Oración delante de la imagen del Sagrado Corazón

¡Oh Señor Jesús, salva, bendice, confirma y conserva este corazón que gustosamente consagro a tu divino amor. Si, Jesús mío, llena, calma y haz que sobreabunde en gracia, paz, consuelo y bendición este débil y miserable corazón que, en tu nombre, quiere más fielmente que nunca trabajar en tu gloria. Amén.

Invocación.

¡Señor, Señor, convierte las almas a tu amor!

Padre Nuestro.

Padre nuestro, que estás en los cielos, santificado sea tu nombre; Venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo. El pan nuestro de cada día dánoslo hoy; Y perdónanos nuestras deudas, así como nosotros perdonamos a nuestros deudores; Y no nos dejes caer en la tentación. Más libranos del mal. Amén.

Ave María.

Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo. Bendita Tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

Credo.

CREO EN DIOS, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Y en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor; que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen; Padeció bajo el poder de Poncio Pilatos, fue crucificado, muerto y sepultado; Descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos; subió a los cielos, está sentado a la diestra de Dios Padre todopoderoso; Desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos. Creo en el Espíritu Santo; la Santa Iglesia Católica, la comunión de los Santos; el perdón de los pecados; la resurrección de la carne; la vida perdurable. Amén.