

PRÁCTICA ESPÍRITUAL BREVÍSIMA

SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

JUNIO – MES DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

Día 06

✠ Novena 1ª – Día 6º ✠

Modo de Practicar

Hecha la señal de la cruz y el acto de contrición, se iniciará el ejercicio de cada día, el cual incluirá: un Dialogo, una Jaculatoria, una Flor Espiritual, una Reflexión, Practicas sugeridas para el día, una Oración propia del día y una Invocación. El dialogo, la Flor y la Reflexión se *meditarán* según el tiempo del que disponga cada cual. Se finaliza el ejercicio, rezando un Padre Nuestro, un Ave María y un Credo.

Acto de Contrición

Oh Mi Salvador y mi Dios, cuyo Corazón herido de amor y dolor, concibió tanta pena por todos los pecados del mundo; que no pueda yo sentir aquel mismo dolor, que en Vos causaron mis propios pecados. Te ruego, que supláis con ese dolor que Vos tuvisteis, el que a mí me falta. Imprimid en mi corazón el horror, y temor aún de las más leves faltas; trocad, y reformad este infeliz corazón al modelo del vuestro infinitamente puro, soberanamente Santo, y siempre abrasado de amor para con vuestro Celestial Padre; pues deseo amar en adelante, lo que él ama, y detestar todo lo que a Él le desagrada. Amén.

Dialogo

El devoto.- Oh Jesús, ¿qué queréis que haga en este día para ser agradable a vuestro Corazón divino?

Jesús.- Hijo mío, si deseas atestiguar me tu amor, haz un generoso sacrificio de ti mismo a mi sagrado Corazón; une tu inmolación a la que hago de mí mismo en el Santísimo Sacramento y a la que consumó al pie de la Cruz mi augusta Madre. Por último, pide a Dios que te haga comprender la excelencia del sacrificio, condición esencial de toda virtud.



La Fraternidad Sacerdotal San Pío X (FSSPX) es una sociedad sacerdotal de vida común, fundada por el Arzobispo Marcel Lefebvre el 1º de noviembre de 1970. Sus miembros celebran la Santa Misa según el rito tradicional, y se esfuerzan por propagar la fe católica íntegramente.



¿Qué es la meditación?

El método 'Lectio Divina' para meditar contempla 4 pasos: Lectura, Meditación, Contemplación y Oración.

La **Lectura** debe ser lenta y reflexiva acerca del texto.

La **Meditación** busca el pensar profunda y detenidamente acerca del texto, palabra a palabra.

La **Contemplación** se orienta a abrir el corazón para experimentar a Dios a través del texto.

La **Oración** es un dialogo personal con Dios acerca de lo leído.

Jaculatoria

- Corazón de Jesús, que derramaste toda tu sangre en la Cruz, ten piedad de nosotros.
- Corazón de María, crucificado con Jesús, ruega por nosotros.

Flor Espiritual

“El Corazón de Jesucristo a causa de su ardientísima caridad puede ser comparado a un incensario lleno de ascuas de fuego.” San Bernardino de Sena.

Reflexión / Meditación

Jamás sobrepujaréis a Dios en magnificencia aun cuando le sacrificaseis todos vuestros bienes, y aun cuando os unieseis vosotros mismos a este sacrificio, puesto que darse a Dios, es recibir un nuevo beneficio.

Prácticas del día

Toma hoy por patrono á San Luis de Gonzaga, y esfuérzate en imitar su generosidad en el servicio de Dios. Por la mañana cuando te despiertes dirige tu corazón a Dios, y ofrécete en holocausto para su gloria.

Oración

¡Oh Señor Jesús, fuente de todos los bienes ... concédeme el que persevere con fervor en la esperanza de tu posesión, y que goce de la dicha de los que se abandonan enteramente a ti! que me asocie a tus dolores por la penitencia, y que participe por tu gracia de tus beneficios ..., y que por último sea admitido a gozar en paz de tu gloria.

Invocación.

Dulcísimo Jesús, transforma mi pobre corazón en tu Corazón sagrado; que vuestros dolores unan vuestro Corazón al mío y hagan que me sea siempre amable y propicio.

Padre Nuestro.

Padre nuestro, que estás en los cielos, santificado sea tu nombre; Venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo. El pan nuestro de cada día dánoslo hoy; Y perdónanos nuestras deudas, así como nosotros perdonamos a nuestros deudores; Y no nos dejes caer en la tentación. Más libranos del mal. Amén.

Ave María.

Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo. Bendita Tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

Credo.

CREO EN DIOS, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Y en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor; que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen; Padeció bajo el poder de Poncio Pilatos, fue crucificado, muerto y sepultado; Descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos; subió a los cielos, está sentado a la diestra de Dios Padre todopoderoso; Desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos. Creo en el Espíritu Santo; la Santa Iglesia Católica, la comunión de los Santos; el perdón de los pecados; la resurrección de la carne; la vida perdurable. Amén.