

PRÁCTICA ESPÍRITUAL BREVÍSIMA

SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

JUNIO – MES DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

Día 04

✠ Novena 1ª – Día 4º ✠

Modo de Practicar

Hecha la señal de la cruz y el acto de contrición, se iniciará el ejercicio de cada día, el cual incluirá: un Dialogo, una Jaculatoria, una Flor Espiritual, una Reflexión, Practicas sugeridas para el día, una Oración propia del día y una Invocación. El dialogo, la Flor y la Reflexión se *meditarán* según el tiempo del que disponga cada cual. Se finaliza el ejercicio, rezando un Padre Nuestro, un Ave María y un Credo.

Acto de Contrición

Oh Mi Salvador y mi Dios, cuyo Corazón herido de amor y dolor, concibió tanta pena por todos los pecados del mundo; que no pueda yo sentir aquel mismo dolor, que en Vos causaron mis propios pecados. Te ruego, que supláis con ese dolor que Vos tuvisteis, el que a mí me falta. Imprimid en mi corazón el horror, y temor aún de las más leves faltas; trocad, y reformad este infeliz corazón al modelo del vuestro infinitamente puro, soberanamente Santo, y siempre abrasado de amor para con vuestro Celestial Padre; pues deseo amar en adelante, lo que él ama, y detestar todo lo que a Él le desagrada. Amén.

Dialogo

El devoto.- Oh Jesús, ¿qué queréis que haga en este día para ser agradable a vuestro Corazón divino?

Jesús.- Si deseas manifestarme hoy tu amor, pon en mí la más entera confianza; derrama tus penas, tus temores, tus desalientos en mi Corazón divino, que no hará jamás traición a tu amistad. Dirígele con frecuencia actos de amor a fin de consolarle de la frialdad y del olvido de la mayor parte de los hombres.



La Fraternidad Sacerdotal San Pío X (FSSPX) es una sociedad sacerdotal de vida común, fundada por el Arzobispo Marcel Lefebvre el 1º de noviembre de 1970. Sus miembros celebran la Santa Misa según el rito tradicional, y se esfuerzan por propagar la fe católica íntegramente.



¿Qué es la meditación?

El método 'Lectio Divina' para meditar contempla 4 pasos: Lectura, Meditación, Contemplación y Oración.

La **Lectura** debe ser lenta y reflexiva acerca del texto.

La **Meditación** busca el pensar profunda y detenidamente acerca del texto, palabra a palabra.

La **Contemplación** se orienta a abrir el corazón para experimentar a Dios a través del texto.

La **Oración** es un dialogo personal con Dios acerca de lo leído.

Jaculatoria

- Corazón de Jesús infinitamente amante e infinitamente amable, ten piedad de nosotros.
- Corazón de María, centro del divino amor, ten piedad de nosotros.

Flor Espiritual

“Jesucristo ha mostrado su corazón como un horno de la más ardiente caridad, a fin de inflamar el universo”. San Bernardino de Sena.

Reflexión / Meditación

“El único placer que podemos experimentar aquí en la tierra es amar a Jesús, llenarnos de su espíritu, a fin de encontrar en él la verdadera vida y de no poder respirar fuera de este elemento. Él es mi esperanza, mi gloria, mi inagotable riqueza.” San Ignacio Mártir.

Prácticas del día

Toma hoy por patrono a San Pedro, y suplica a este gran Apóstol que te comunique una chispa de este ardiente amor a Jesucristo que abrasaba su alma. Ten para conservar tu devoción, alguna imagen del adorable Corazón de nuestro amable Salvador; colócala en un sitio donde puedas verla a menudo, a fin de que esta vista excite en ti el fuego del celeste amor.

Acto de Amor

¡Oh fuego divino, Oh caridad infinita que ardes siempre y que nunca te apagas!, ¡Oh amor que estás tan cerca de mi corazón, al que habías criado para ser la hoguera de tus holocaustos!, ¡Oh Dios mío, inflámale, a fin de que te ame cuanto puede amarte!

Invocación.

¡Oh Corazón abierto de mi Redentor! ¡Oh bienaventurada morada de las almas llenas de celeste amor!, No rehúses admitir también mi alma!

Padre Nuestro.

Padre nuestro, que estás en los cielos, santificado sea tu nombre; Venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo. El pan nuestro de cada día dánoslo hoy; Y perdónanos nuestras deudas, así como nosotros perdonamos a nuestros deudores; Y no nos dejes caer en la tentación. Más libranos del mal. Amén.

Ave María.

Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo. Bendita Tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

Credo.

CREO EN DIOS, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Y en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor; que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen; Padeció bajo el poder de Poncio Pilatos, fue crucificado, muerto y sepultado; Descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos; subió a los cielos, está sentado a la diestra de Dios Padre todopoderoso; Desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos. Creo en el Espíritu Santo; la Santa Iglesia Católica, la comunión de los Santos; el perdón de los pecados; la resurrección de la carne; la vida perdurable. Amén.