

# PRÁCTICA ESPÍRITUAL BREVÍSIMA

# SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

JUNIO – MES DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

## Día 03

✠ Novena 1ª – Día 3º ✠

### Modo de Practicar

Hecha la señal de la cruz y el acto de contrición, se iniciará el ejercicio de cada día, el cual incluirá: un Dialogo, una Jaculatoria, una Flor Espiritual, una Reflexión, Practicas sugeridas para el día, una Oración propia del día y una Invocación. El dialogo, la Flor y la Reflexión se *meditarán* según el tiempo del que disponga cada cual. Se finaliza el ejercicio, rezando un Padre Nuestro, un Ave María y un Credo.

### Acto de Contrición

Oh Mi Salvador y mi Dios, cuyo Corazón herido de amor y dolor, concibió tanta pena por todos los pecados del mundo; que no pueda yo sentir aquel mismo dolor, que en Vos causaron mis propios pecados. Te ruego, que supláis con ese dolor que Vos tuvisteis, el que a mí me falta. Imprimid en mi corazón el horror, y temor aún de las más leves faltas; trocad, y reformad este infeliz corazón al modelo del vuestro infinitamente puro, soberanamente Santo, y siempre abrasado de amor para con vuestro Celestial Padre; pues deseo amar en adelante, lo que él ama, y detestar todo lo que a Él le desagrada. Amén.

### Dialogo

**El devoto.**- Oh Jesús, ¿qué queréis que haga en este día para ser agradable a vuestro Corazón divino?

**Jesús.**- Si quieres darme en el día de hoy, Oh hijo mío, una prueba de tu amor, eleva al trono de la Augusta Trinidad frecuentes actos de adoración; únete a las alabanzas que le dirigen de continuo mi Divino Corazón y al Inmaculado Corazón de María, suple con tu fervor la indiferencia casi universal de los hombres para los intereses del Señor.



La Fraternidad Sacerdotal San Pío X (FSSPX) es una sociedad sacerdotal de vida común, fundada por el Arzobispo Marcel Lefebvre el 1º de noviembre de 1970. Sus miembros celebran la Santa Misa según el rito tradicional, y se esfuerzan por propagar la fe católica íntegramente.



### ¿Qué es la meditación?

El método 'Lectio Divina' para meditar contempla 4 pasos: Lectura, Meditación, Contemplación y Oración.

La **Lectura** debe ser lenta y reflexiva acerca del texto.

La **Meditación** busca el pensar profunda y detenidamente acerca del texto, palabra a palabra.

La **Contemplación** se orienta a abrir el corazón para experimentar a Dios a través del texto.

La **Oración** es un dialogo personal con Dios acerca de lo leído.

## Jaculatoria

- Corazón de Jesús, santuario de la Divinidad, ten piedad de nosotros.
- Corazón de María, objeto de las complacencias de Jesús, ruega por nosotros.

## Flor Espiritual

“Del Costado del Salvador han salido, como de una puerta de vida, los sacramentos sin los cuales nadie puede entrar en la verdadera vida”. San Agustín.

## Reflexión / Meditación

“El que empieza a gustar de la dulzura de vivir en unión con Dios, de estar en su servicio y amarle, no puede, sin violentarse, distraerse de un ejercicio tan delicioso” San Alberto el Grande.

## Prácticas del día

Toma hoy por patrono a San Francisco de Borja, e imita la tierna devoción de este gran Santo hacia el Sacramento de nuestros altares. Acostúmbrate a obrar en todos tus actos como te parezca que hubiere obrado Jesucristo en la situación en que te halles; su Divino Corazón vivirá en ti.

## Oración de Consagración

Yo renuevo, Oh Jesús, la alianza que tuve el honor de contraer con Vos el día mi bautismo, y renunciando de nuevo a Satanás, a sus pompas y a sus obras, consagro a vuestro Corazón adorable y al Inmaculado Corazón de María, vuestra augusta Madre, lo que soy y lo que tengo por el tiempo de mi vida y por la eternidad.

## Invocación.

Oh dulce Corazón de Jesús, descanso de los que os aman, ofreced por mí a la Santísima Trinidad tantos himnos de alabanza como latidos dará mi corazón.

## Padre Nuestro.

Padre nuestro, que estás en los cielos, santificado sea tu nombre; Venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo. El pan nuestro de cada día dánoslo hoy; Y perdónanos nuestras deudas, así como nosotros perdonamos a nuestros deudores; Y no nos dejes caer en la tentación. Más libranos del mal. Amén.

## Ave María.

Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo. Bendita Tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

## Credo.

CREO EN DIOS, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Y en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor; que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen; Padeció bajo el poder de Poncio Pilatos, fue crucificado, muerto y sepultado; Descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos; subió a los cielos, está sentado a la diestra de Dios Padre todopoderoso; Desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos. Creo en el Espíritu Santo; la Santa Iglesia Católica, la comunión de los Santos; el perdón de los pecados; la resurrección de la carne; la vida perdurable. Amén.