

PRÁCTICA ESPÍRITUAL BREVÍSIMA

SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

JUNIO – MES DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

Día 02

✠ Novena 1ª – Día 2º ✠

Modo de Practicar

Hecha la señal de la cruz y el acto de contrición, se iniciará el ejercicio de cada día, el cual incluirá: un Dialogo, una Jaculatoria, una Flor Espiritual, una Reflexión, Practicas sugeridas para el día, una Oración propia del día y una Invocación. El dialogo, la Flor y la Reflexión se *meditarán* según el tiempo del que disponga cada cual. Se finaliza el ejercicio, rezando un Padre Nuestro, un Ave María y un Credo.

Acto de Contrición

Oh Mi Salvador y mi Dios, cuyo Corazón herido de amor y dolor, concibió tanta pena por todos los pecados del mundo; que no pueda yo sentir aquel mismo dolor, que en Vos causaron mis propios pecados. Te ruego, que supláis con ese dolor que Vos tuvisteis, el que a mí me falta. Imprimid en mi corazón el horror, y temor aún de las más leves faltas; trocad, y reformad este infeliz corazón al modelo del vuestro infinitamente puro, soberanamente Santo, y siempre abrasado de amor para con vuestro Celestial Padre; pues deseo amar en adelante, lo que él ama, y detestar todo lo que a Él le desagrada. Amén.

Dialogo

El devoto.- Oh Jesús, ¿qué queréis que haga en este día para ser agradable a vuestro Corazón divino?

Jesús.- Si quieres darme en el día de hoy, Oh hijo mío, una prueba de tu amor, haz una visita a mi Corazón afligido. Haz a menudo actos de contrición y de amor en reparación de los ultrajes que no dejo de recibir en el Santísimo Sacramento. Tributa igualmente particulares homenajes al Corazón Inmaculado de mi tierna Madre, que participó al pie de la Cruz de todos mis sufrimientos.



La Fraternidad Sacerdotal San Pío X (FSSPX) es una sociedad sacerdotal de vida común, fundada por el Arzobispo Marcel Lefebvre el 1º de noviembre de 1970. Sus miembros celebran la Santa Misa según el rito tradicional, y se esfuerzan por propagar la fe católica íntegramente.



¿Qué es la meditación?

El método 'Lectio Divina' para meditar contempla 4 pasos: Lectura, Meditación, Contemplación y Oración.

La **Lectura** debe ser lenta y reflexiva acerca del texto.

La **Meditación** busca el pensar profunda y detenidamente acerca del texto, palabra a palabra.

La **Contemplación** se orienta a abrir el corazón para experimentar a Dios a través del texto.

La **Oración** es un dialogo personal con Dios acerca de lo leído.

Jaculatoria

- Corazón de Jesús, abrumado de oprobios, ten piedad de nosotros.
- Corazón de María, traspasado con una espada de dolor, ruega por nosotros.

Flor Espiritual

“¡De qué dulzura no se halla inundada el alma que por estas llagas de Jesucristo está unida a su Corazón!”. San Buenaventura.

Reflexión / Meditación

“Jesús quiso que manase de su Corazón su sangre preciosa, a fin de vivificar y abrasar de amor a sus discípulos ... para mostrarles por los rastros de su sangre, el camino del cielo y para arrastrarles en pos de él.” San Alberto el Grande.

Prácticas del día

Toma hoy por patrono a San Ignacio de Loyola, y esfuérzate en imitar su ardiente deseo de que cesen las ofensas a Dios. Besa con tierna devoción y filial confianza las cinco llagas de Nuestro Señor.

Oración en Desagravio

Que no pueda, ¡Oh Sagrado Corazón de Jesús, regar con mis lágrimas los sitios donde las pruebas de vuestro amor no han sido recibidas sino con desprecio o indiferencia! Yo os ofrezco en reparación de tantas injurias el amor de todas las almas justas, los ardores de los Ángeles, y sobre todo los sentimientos de ternura de vuestra Madre inmaculada. Permitidme que una a esta ofrenda la de los afectos y buenos deseos de mi propio corazón.

Invocación.

Señor, introducidme en el santuario sagrado de vuestros dolores interiores; sumergidme en este océano de amargura que encierra vuestro Corazón.

Padre Nuestro.

Padre nuestro, que estás en los cielos, santificado sea tu nombre; Venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo. El pan nuestro de cada día dánoslo hoy; Y perdónanos nuestras deudas, así como nosotros perdonamos a nuestros deudores; Y no nos dejes caer en la tentación. Más libranos del mal. Amén.

Ave María.

Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo. Bendita Tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

Credo.

CREO EN DIOS, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Y en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor; que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen; Padeció bajo el poder de Poncio Pilatos, fue crucificado, muerto y sepultado; Descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos; subió a los cielos, está sentado a la diestra de Dios Padre todopoderoso; Desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos. Creo en el Espíritu Santo; la Santa Iglesia Católica, la comunión de los Santos; el perdón de los pecados; la resurrección de la carne; la vida perdurable. Amén.